
ERIC BOTHOREL

Député de la 5^e circonscription des Côtes d'Armor

Lannion, le 13 mars 2026

COMMUNIQUÉ DU DÉPUTÉ ÉRIC BOTHOREL

Centre de rééducation de Trestel : panser les souffrances et penser l'avenir

Depuis plus de cent ans, le centre de rééducation de Trestel est au cœur de la Côte de Granit Rose, et de mes préoccupations..

Le premier sanatorium marin des Côtes d'Armor a ouvert ses portes le 1^{er} avril 1922... avec une vue imprenable sur le large. Une trentaine d'enfants, des pupilles de la nation, en ont été les premiers bénéficiaires. L'effectif évolue rapidement et le besoin d'une école se fait sentir. Elle a vu le jour dès 1923 dans une dépendance du sanatorium.

Depuis, ce sanatorium a su en permanence se moderniser, prendre des décisions majeures qui en font aujourd'hui encore un équipement sanitaire majeur. Avec près de 140 lits et 250 professionnels, c'est un établissement d'importance.

Ailleurs, les sanatoriums sont aujourd'hui presque partout des lieux en friches pour la plupart. Parfois détruit, parfois reconverti en Epahd, ou autre-lieu c'est autant leur gigantisme que la charge mémorielle liée à la contagiosité de la tuberculose et donc à la mort qui les met à l'écart et perdure à en faire des marges.

Trestel a su, au contraire, être en permanence à l'écoute des besoins des malades et des professionnels de santé.

La modernisation des bassins est donc lancée, avec un bassin principal, réaménagé en bassin de rééducation pour organiser plusieurs zones et profondeurs, pour répondre à tous les besoins.

Je tiens à souligner la qualité des études préparatoires. Ainsi un travail spécifique a été conduit pour améliorer les temps de mise à l'eau, tout en respectant totalement les contraintes des patients.

Il restera aussi un petit bassin annexe pour pratiquer la marche à contre-courant.

ERIC BOTHOREL

Député de la 5^e circonscription des Côtes d'Armor

Privilégier la rééducation spécialisée est au cœur du projet de Trestel et je vois là encore une capacité à se projeter, en abandonnant l'eau de mer pour passer à l'eau douce. L'eau de mer présentait des surcoûts de fonctionnement, de maintenance et d'entretien conséquents et affectait la durabilité de l'ensemble.

Il y a eu consensus médical à considérer que l'eau de mer ne présentait aucun intérêt particulier pour les spécificités de la rééducation spécialisée, qui est le cœur de métier de Trestel.

Nous entrons dans le concret avec le dépôt du permis de construire ce mois, le lancement de la consultation des entreprises, d'ici fin avril. Si les réponses sont fructueuses, c'est le démarrage en septembre 2026, pour moins de 18 mois, des travaux.

Je suis ce dossier avec intérêt et je veux saluer le travail de toutes les équipes de direction, en lien avec le centre hospitalier de Lannion.

Trestel change la vie de jeunes et adultes, en situation de handicap, jusqu'à leur insertion professionnelle ou pour leur retour à domicile. De la tuberculose à l'origine, la « peste blanche » comme on l'appelait, à la mobilisation de professionnels pour la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur et des affections du système nerveux des enfants et adultes, le centre de Trestel se forge, encore et toujours, un avenir, fait de professionnalisme et d'investissements majeurs.

Et avec un parrain comme Guirec Soudée, le centre de Trestel va une fois encore embarquer patients et médecins vers de nouvelles aventures.

C'est de notre responsabilité collective de mettre en avant la qualité et la pertinence de nos établissements de soin du territoire, notamment pour attirer de nouveaux professionnels de la santé.

Certains n'en parlent que comme des établissements en difficulté, je veux au contraire montrer leur modernité et leur capacité à toujours prendre le large.

Trestel, depuis 104 ans, panse les souffrances et pense l'avenir !